

NOS SERVICES

ESPACE INFO ÉNERGIE

Permanences Info Energie assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAQ. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

> les mardis à 16h et 17h
> les jeudis à 13h et 14h

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20.

La plateforme Ma Rénov Bordeaux Métropole

En amont de votre rendez-vous, familiarisez-vous avec la toute nouvelle plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements... Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le conseiller de l'Espace Info Energie.

> Pour en savoir plus : www.marenov.bordeaux-metropole.fr

Le cadastre solaire

Vous habitez Bordeaux et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? La mairie de Bordeaux a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

> Profitez des Espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt d'un vélo tandem à destination des personnes non-voyantes ou malvoyantes et des vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

> Renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.



AGENDA AVRIL

Jusqu'au 28 août

Miam!

Exposition temporaire sur l'alimentation durable

Du 5 avril au 2 mai

Exposition : *Re-cyclages* (Jardin Public)

Les mardis de 16h à 18h
Les jeudis de 13h à 15h

Permanences Espace Info Energie

Mardi 3 de 16h à 18h

Atelier : *Lombri-café*

Jeudi 5 de 18h30 à 20h30

Rencontre : *Comment les monnaies complémentaires participent à la transition écologique ?*

Vendredi 6 de 14h à 16h

Atelier : *Bien dans mon assiette*

Mardi 10 de 10h30 à 12h30

Atelier : *Ma poubelle au régime*

Mardi 10 de 18h à 20h

Rencontre : *Lancement du livre AIRVORE*

Jeudi 12 de 18h30 à 20h30

Conférence technique : *Les aides financières à la rénovation*

Vendredi 13 de 15h à 17h

Atelier : *Au bout du fil*

Vendredi 13 de 15h à 17h

Atelier participatif : *Roue libre*

Jeudi 19 de 18h30 à 20h

Atelier - conférence : *Devenir paysan grâce à l'épargne solidaire*

Vendredi 20 de 10h30 à 12h30

Atelier : *Herbo Story*

Dimanche 22 de 15h à 17h

Atelier : *Pure beauté*

Jeudi 26 de 14h à 16h

Atelier : *Label assiette*

Jeudi 26 de 18h à 19h30

Rencontre : *L'épargne citoyenne au service du développement local - À la découverte des clubs Cigales*

Samedi 28 de 9h30 à 12h30

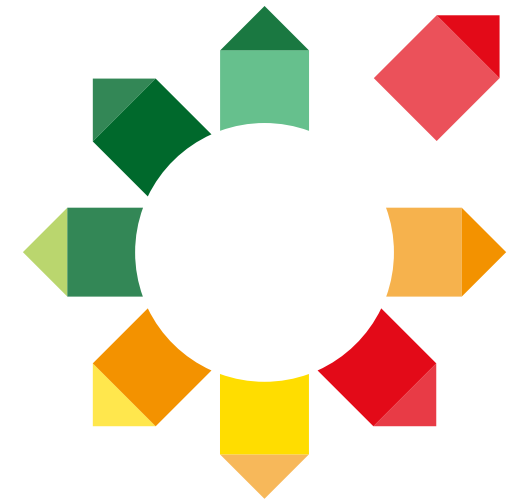
Atelier : *Menu fraicheur en fonction du panier*

ENTRÉE LIBRE
ANIMATIONS
GRATUITES

Inscriptions & renseignements
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20
maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr
maisoneco.bordeaux-metropole.fr
bordeaux.fr

Maison Ecocitoyenne de Bordeaux

@Maisoneco_bx



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

PROGRAMME

AVRIL 2018

UN ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE POUR
EXPÉRIMENTER ET VIVRE L'ÉCOCITOYENNETÉ.

Du mardi au dimanche 11h - 18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.

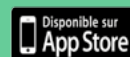
Quai Richelieu, Bordeaux.
Tram A et C, Bus, V³ - Porte de Bourgogne.

Nouveau site internet !
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

ÉCOCITOYENS À BORDEAUX

Restons éco-connectés !
D'un simple geste, les bonnes
adresses, éco-gestes,
événements autour de nous...

Téléchargement gratuit



EXPOSITION TEMPORAIRE

Miam! Mangeons grâce aux Initiatives d'Alimentation en Mouvement

Comment mangerons-nous demain sur un territoire urbain qui s'apprête à accueillir 1 million d'habitants ? La relocalisation des systèmes alimentaires est une nécessité absolue, soutenue aujourd'hui par de nombreux acteurs qui font assaut de créativité pour inventer de nouveaux produits, nouveaux modèles de production et de distribution... De belles histoires racontées sur de multiples supports pour prendre conscience de l'importance des produits locaux, de la richesse des terres qui nous entourent et de la nécessité de respecter le rythme des saisons... Une exposition inspirante accompagnée d'animations, d'ateliers et de projections-débats pour compléter le propos.



> **jusqu'au 28 août 2018**

Certains événements peuvent empêcher l'accès à l'exposition de façon temporaire, n'hésitez pas à nous appeler pour préparer au mieux votre visite.

Devenir paysan grâce à l'épargne solidaire avec Terre de Liens
Produire local pour manger local, c'est bon pour la santé et le climat mais pas de paysans sans terre... L'association Terre de Liens aide de jeunes agriculteurs à s'installer grâce à l'épargne solidaire. Après une introduction avec un extrait d'une web-série sur l'agriculture, place au débat mouvant autour des grandes questions qui se posent aujourd'hui. Quiz, témoignages et boîtes à outils complètent le tout pour une parfaite information des citoyens solidaires.

> **jeudi 19 à 18h30**

Menu fraîcheur en fonction du panier avec l'Assiette en transition
La Maison écocitoyenne s'installe exceptionnellement à la Vacherie de Blanquefort pour un atelier participatif de cuisine bio, locale, végétarienne et de saison proposé par l'Assiette en transition. Au menu, comment préparer un repas équilibré à partir de produits de saison. Approvisionnement local garanti dans la plaine maraîchère de Blanquefort complété par les produits fromagers de la Vacherie réalisés sur place.

> **samedi 28 à 9h30**



Exposition Re-cyclages sur les grilles du Jardin Public

Le photographe Alain Fouray nous invite à prendre part à un voyage artistique au cœur de nos déchets. Ses photos nous interpellent par la beauté de la matière renfermée dans nos déchets recyclables. Objectifs : transformer notre regard tout en transmettant les bons gestes à adopter au quotidien, pour que chacun devienne acteur d'une économie circulaire. La majorité des éco-organismes français en charge de la collecte et du traitement des déchets se sont impliqués dans cette exposition pour donner davantage de sens à l'indispensable geste volontaire de tri.

> **du jeudi 5 avril au mercredi 2 mai**

RENDEZ-VOUS DURABLES

Lombri-café avec Au ras du sol
Vous souhaitez avoir un compost mais n'avez pas de jardin ? Initiez-vous au lombricompostage qui permet de diminuer de 30% vos déchets organiques.

> **mardi 3 à 16h** (durée de l'atelier : 2h)



Bien dans mon assiette avec Charlotte Dupart
Une naturopathe vous délivre les secrets d'une alimentation saine, avec un focus sur la chrononutrition : quels aliments manger à quel moment ?

> **vendredi 6 à 14h** (durée de l'atelier : 2h)



Ma poubelle au régime avec Les alternatives de Lilly
Faites le plein d'astuces faciles à mettre en place pour alléger considérablement le poids de votre poubelle.

> **mardi 10 à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)



Au bout du fil avec Recup'R
Fabriquez vos propres sacs à vrac pour réduire les emballages lors de vos courses ou stocker facilement vos céréales, graines, plantes séchées et autres épices.

> **vendredi 13 à 15h** (durée de l'atelier : 2h)



Roue libre avec Recup'R
Le diagnostic de sécurité de notre vélo passe parfois par de petites réparations. C'est facile avec l'aide d'un expert ! Et indispensable pour rouler en toute sécurité.

> **vendredi 13 à 15h** en accès libre

Herbo'Story avec Herbéo
Avec des huiles essentielles et autres matières premières naturelles de qualité, venez créer votre parfum unique et sain !

> **vendredi 20 à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)



Pure Beauté avec 100% Gironde
Fabriquer ses cosmétiques maison, un vrai plaisir avec toutefois quelques contraintes. Découvrez les règles de base et repartez avec vos créations.

> **dimanche 22 à 15h** (durée de l'atelier : 2h)



Label assiette avec Anne Lafourcade
Colorants, conservateurs, édulcorants, anti-oxydants... Apprenez à décrypter les étiquettes pour vous nourrir en toute connaissance de cause !

> **jeudi 26 à 14h** (durée de l'atelier : 2h)



Signale une inscription individuelle obligatoire
au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19

RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

Comment les monnaies complémentaires participent-elles à la transition écologique ? avec Vertigo Lab

Acheter son pain avec des Stück, payer son covoiturage en Y'ACA ou encore troquer sa garde robe contre des noisettes : les alternatives à l'euro fleurissent depuis le début de la décennie. On en compte plus d'une cinquantaine aujourd'hui, grâce notamment aux nouvelles habitudes de consommation ainsi qu'à l'essor du numérique. Une monnaie régionale devrait même voir le jour en Normandie. Qu'elles soient territoriales ou thématiques, ces monnaies gérées par des structures extérieures au circuit bancaire traditionnel ont de nombreux objectifs : redynamiser l'économie locale, recréer du lien social, favoriser la consommation responsable et réduire les émissions de gaz à effet de serre. Le développement de ces monnaies pourrait donc être une opportunité pour accélérer notre transition écologique et énergétique.

> **jeudi 5 à 18h30**

Lancement national du livre AIRVORE en présence de l'auteur

Avec l'omniprésence des transports dans nos sociétés, la « culture de la mobilité motorisée » n'a jamais été autant d'actualité. Malgré de nombreux discours rassurants sur chaque moyen de transport, comment se fait-il qu'ils échouent toujours, dans leur ensemble, à réduire la pollution et les émissions de gaz à effet de serre ? L'ingénieur Conseil Climat Energie bordelais Laurent Castaignède s'est penché sur la question en réalisant une enquête historique et sociologique. Il y analyse l'ascension et l'impact de ces monstres modernes que l'on pourrait qualifier d'« airvores » tout en proposant des mesures qui permettraient de relever le défi sanitaire et climatique. Son ouvrage « Airvore ou la force obscure des transports » dont le lancement national se fait à Bordeaux est l'aboutissement de ces longues et minutieuses analyses.

> **mardi 10 à 18h**

Les aides financières à la rénovation avec le CREAQ

Le projet de loi 2018 de financement de la rénovation énergétique des bâtiments impacte directement les aides financières. Venez prendre toutes les informations techniques nécessaires pour monter votre dossier de financement auprès de l'ANAH (Agence Nationale de l'Amélioration de l'Habitat).

> **jeudi 12 à 18h30**

L'épargne citoyenne au service du développement local à la découverte des clubs CIGALES

Clubs d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire. Les clubs Cigales rassemblent des citoyens qui épargnent entre 10 et 50 euros par mois et qui, en mettant leur épargne en commun, investissent ensemble. Ces clubs contribuent ainsi à constituer ou augmenter les fonds propres des entreprises. Parce que tout porteur de projet rencontre parfois des difficultés pour accéder à des sources de financement, les Cigales font effet de levier et de réseau conséquent. Elles accompagnent également les porteurs de projet pendant 5 ans de leur activité. Vous souhaitez connaître le fonctionnement d'un Club Cigales ? Vous avez un projet d'entreprise ? Rendez-vous à cette réunion d'information sous forme d'échanges avec la participation de membres de CIGALES.

> **jeudi 26 à 18h**

Consultez également le programme de nos balades !