

NOS SERVICES

ESPACE INFO ÉNERGIE

Permanences Info Energie assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAq. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

> les mardis, à 16h et 17h
> les jeudis, à 13h et 14h

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20.



La plateforme Marénov

En amont de votre rendez-vous, familiarisez-vous avec la toute nouvelle plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements...

Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le conseiller de l'Espace Info Energie.

> Pour en savoir plus : www.marenov.bordeaux-metropole.fr



Le cadastre solaire

Vous habitez Bordeaux et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? La mairie de Bordeaux a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

> Profitez des Espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt d'un vélo tandem à destination des personnes non-voyantes ou malvoyantes et des vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

> Renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.



AGENDA NOVEMBRE

A partir du 16 novembre

Miam!

Nouvelle exposition temporaire

Les mardis, de 16h à 18h
Les jeudis, de 13h à 15h
Espace Info Energie

Jeudi 2, de 18h30 à 20h
Pot de départ de la Glutamine, et après ?
Rencontre

Vendredi 3, de 10h30 à 12h30
Herbo'Story, atelier

Samedi 4, de 15h à 17h
L'habitat participatif, qui, quoi, quand, comment ? Rencontre

Jeudi 9, de 18h30 à 20h30
Museum de Bordeaux, une réhabilitation d'exception, rencontre

Vendredi 10, de 14h à 16h
Bien dans mon assiette, atelier

Dimanche 12, de 11h à 12h30
Nature et sens, atelier

Mercredi 15, de 14h à 18h
Touchons du bois ! Atelier

Jeudi 16, de 10h30 à 12h30
Les auteurs de la pensée écologique, rencontre

Jeudi 16, de 14h à 16h
Au bout du fil, atelier

Samedi 18, de 11h à 13h
Roue libre, atelier participatif

Dimanche 19, de 15h à 17h
Pur ménage, atelier

Mercredi 22, de 18h à 20h
Zone rouge, projection-débat

Jeudi 23, de 18h à 20h
L'éveil de la permaculture, projection-débat

Vendredi 24, de 10h30 à 12h30
Moins de déchets dans la vie de Lilly, atelier

Samedi 25, de 14h30 à 16h30
Pure beauté, atelier

Dimanche 26, de 15h à 17h
L'habitat participatif, qui, quoi, quand, comment ? Rencontre

Mardi 28, de 14h à 16h
Label étiquettes, atelier

Mercredi 29, de 18h à 20h
Les migrants ne savent pas nager, projection-débat

Jeudi 30, de 18h à 20h
Mon défi pour Demain... rendre ma ville et/ou mon jardin comestible ! Rencontre

ENTRÉE LIBRE
ANIMATIONS
GRATUITES

Inscriptions & renseignements
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20
maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr
maisoneco.blog.bordeaux.fr
bordeaux.fr

Maison Ecocitoyenne de Bordeaux

@Maisoneco_bx



MAISON ÉCOCITOYENNE BORDEAUX MÉTROPOLE

PROGRAMME

NOVEMBRE 2017

UN ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE POUR
EXPÉRIMENTER ET VIVRE L'ÉCOCITOYENNETÉ.

Du mardi au dimanche 11h - 18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.
Fermeture les jours fériés : mercredi 1^{er} novembre et samedi 11 novembre.

Quai Richelieu, Bordeaux.
Tram A et C, Bus, V³ - Porte de Bourgogne.

ÉCOCITOYENS À BORDEAUX

Restons éco-connectés !
D'un simple geste, les bonnes
adresses, éco-gestes, événements
autour de nous...

Téléchargement gratuit



Consultez également notre blog maisoneco.blog.bordeaux.fr

EXPOSITION TEMPORAIRE

Miam!

Mangeons grâce aux Initiatives d'Alimentation en Mouvement

Comment mangerons-nous demain sur un territoire urbain qui s'apprête à accueillir 1 million d'habitants ? L'agriculture est un enjeu majeur pour relever les défis des transitions écologique et énergétique. Qualité des sols, disponibilité de la terre, réalités économiques, métiers et filières, accès à une alimentation saine pour tous, circuits courts et bio...

La relocalisation des systèmes alimentaires est une nécessité absolue, soutenue aujourd'hui par un très grand nombre d'acteurs qui font assaut de créativité pour inventer de nouveaux produits, nouveaux modèles de production et de distribution...

De bien belles histoires qui se racontent en images, en vidéo et sur un immense plateau de bois pour prendre conscience de l'importance des produits locaux, de la richesse des terres qui nous entourent et de la nécessité de respecter le rythme des saisons...

Une nouvelle exposition qui se veut inspirante... doublée d'une programmation avec animations, ateliers et projections-débats pour compléter le propos.

> Du 16 novembre 2017 au 28 août 2018

Certains événements peuvent empêcher l'accès à l'exposition de façon temporaire, n'hésitez pas à nous appeler pour préparer au mieux votre visite.



🏠 **L'éveil de la permaculture**, projection suivie d'un échange

La permaculture laisse entrevoir une lueur d'espoir avec ses solutions écologiquement soutenables, économiquement viables et socialement équitables. Accessible à tous, elle peut être mise en œuvre partout... Aujourd'hui, des hommes et des femmes se rencontrent et expérimentent cette alternative crédible. La transition « permacole » est en marche !

> **jeudi 23, à 18h** entrée libre dans la limite des places disponibles.

🏠 **Pure beauté** avec Pretty sens

Et si nous fabriquions nos cosmétiques à partir de produits naturels ET locaux ? Un atelier pour apprendre à faire un shampoing pour toute la famille. Une recette toute douce à base de miel de Gironde !

> **samedi 25, à 14h30** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Mon défi pour Demain... rendre ma ville et/ou mon jardin comestible !**

avec le groupe local des Colibris

Autonomie alimentaire, jardins nourriciers, alimentation locale, achats éco-responsables... Colibris vous propose de rencontrer des acteurs engagés dans cette voie et de participer à des ateliers inspirants pour vous soutenir dans cette démarche responsable.

> **jeudi 30, à 18h** en accès libre.

RENDEZ-VOUS DURABLES

SI VOUS EN RATEZ UN, REVENEZ LE MOIS PROCHAIN

🏠 **HerboStory** avec Bénédicte Bernier

Comment renforcer son immunité à l'automne ? Faisons le point sur les cures recommandées, les macérations de plantes locales, les oligo-éléments et autres compléments alimentaires aussi naturels qu'efficaces.

> **vendredi 3, à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Bien dans mon assiette** avec Charlotte Dupart

Choisir de limiter sa consommation de viande implique de trouver des alternatives aux protéines animales. La nature nous offre tout un choix de protéines végétales pour une alimentation saine et variée. Découvrons-les en compagnie d'une naturopathe et dégustons des recettes autour des légumineuses, graines germées, algues, céréales...

> **vendredi 10, à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Nature & Sens** avec Naturôme

On ne peut pas vivre sans respirer... mais respire-t-on bien pour autant ? Une naturopathe vous guide dans l'exploration de ce mouvement pour en découvrir les bienfaits insoupçonnés.

> **dimanche 12, de 11h à 12h30** (durée de l'atelier : 1h30)

🏠 **Les auteurs de la pensée écologique** avec Philosphères

Entrons dans l'œuvre de Ivan Illich, penseur original, père d'une des critiques de la société industrielle les plus virulentes du XX^{ème} siècle. Convivialité, contre-productivité, monopole radical ou valeurs vernaculaires : autant de concepts qui peuvent nous aider à penser le présent, dans une perspective écologiste plus que jamais féconde.

> **jeudi 16, à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Au bout du fil** avec Recup'R

Initions-nous à la couture avec la fabrication d'un sac à vrac, indispensable pour faire ses courses en mode "zéro déchet".

> **jeudi 16, à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Roue libre** avec Recup'R

Le diagnostic de sécurité de notre vélo passe parfois par de petites réparations nécessaires. C'est facile avec l'aide d'un expert !

> **samedi 18, de 11h à 13h** en accès libre.

🏠 **Pur ménage** avec 100 % Gironde

Comment fabriquer des produits ménagers aussi naturels qu'économiques ? Repartez avec ceux que vous aurez confectionnés durant l'atelier (lessive et nettoyant multi-usages) pour les tester aussitôt à la maison.

> **dimanche 19, à 15h** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Moins de déchets dans la vie de Lilly** avec les Alternatives de Lilly

Réduisons considérablement le poids de nos poubelles avec des astuces faciles à mettre en place au quotidien.

> **vendredi 24, à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)

🏠 **Label étiquette** avec Anne Lafourcade

Cosmétiques « bio », détergents « verts » ou aliments « naturels »... Exerçons-nous à décrypter les emballages des produits de grande consommation pour distinguer le vrai du faux parmi les logos bio, écolo, environnementaux.

> **mardi 28, à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

Nos rencontres et animations sont gratuites et destinées à tous les publics. Modalité particulière :

📍 Signale une inscription individuelle obligatoire au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19

RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

LES MERCREDIS DE LA MER

Le Filmar, Festival International du Film de la mer se prolonge avec Iffwater

🏠 **Zone rouge**

L'usine d'alumine de Gardanne fait couler beaucoup d'encre et divise le gouvernement... Mais cela ne date pas d'hier ! Depuis 50 ans, les industriels qui ont dirigé cette usine se sont ingéniés à inventer bien des astuces pour faire accepter tant aux autorités qu'aux populations l'innocuité des boues toxiques, résidus de la transformation de la bauxite en alumine et valider le choix de leur rejet en Méditerranée. Ce film de Laetitia Moreau et Olivier Dubuquoy raconte cette désinformation toxique.

> **mercredi 22, à 18h. Film de 52' suivi d'un échange. Entrée libre.**

🏠 **Les migrants ne savent pas nager**

Jean-Paul Mari embarque sur l'Aquarius comme volontaire pour secourir les naufragés qui se noient par milliers au large des côtes libyennes. Il a rejoint SOS Méditerranée, une association de bénévoles qui n'ont qu'un objectif : sauver le plus de vies possible dans cette portion de mer où les réfugiés perdent trop souvent la vie. Les migrants ne savent pas nager... Et quand ils grimpent sur l'Aquarius en abandonnant leurs embarcations de fortune sur le point de couler, ils sont à bout, exténués après des mois de marche et de rétention dans des camps. Durant cet instant suspendu à bord de l'Aquarius, ils recouvrent enfin une parcelle d'humanité. C'est cet instant que Jean-Paul Mari a saisi, celui de la rencontre entre ces miraculés revenus de l'enfer et une poignée de bénévoles qui ont mis leur vie entre parenthèses pour sauver celle des autres.

> **mercredi 29, à 18h. Film de 52' suivi d'un échange. Entrée libre.**

🏠 **Pot de départ de La Glutamine - Et après ?**

Après 1 mois et demi de présence sur les quais de Bordeaux, c'est le moment de dire au revoir à la ferme de la Glutamine... ou presque !

Venez rencontrer les membres de l'association pour faire le bilan de cette exposition exceptionnelle et connaître la suite de l'aventure : lancement des admissions au coworking agricole, prochains ateliers et chantiers participatifs (autour de la construction de tiny houses par exemple).

La rencontre sera suivie d'une auberge espagnole.

> **jeudi 2, à 18h30** en accès libre.

🏠 **L'habitat participatif : qui, quoi, quand, comment ?**

Quelles sont les caractéristiques de l'habitat participatif et les atouts de cette démarche ? L'association Hapana vous informe sur la conduite d'un projet étape par étape.

> **samedi 4, à 15h** en accès libre (durée de la rencontre 2h)

> **dimanche 26, à 15h** en accès libre (durée de la rencontre 2h)

🏠 **Muséum de Bordeaux : une réhabilitation d'exception**

Le Muséum d'histoire naturelle a fait peau neuve en revoyant intégralement son projet énergétique. Rencontre avec l'ensemble des intervenants ayant participé à son élaboration et à la mise en œuvre de ces nouvelles qualités environnementales.

> **jeudi 9, à 18h30** en accès libre.