

# NOS SERVICES

## ESPACE INFO ÉNERGIE

Les permanences Info Energie sont assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAQ. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

> les mardis, à 16h et 17h  
> les jeudis, à 13h et 14h

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20.



## La plateforme Marénov

En amont de votre rendez-vous, familiarisez-vous avec la toute nouvelle plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements...

Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le conseiller de l'Espace Info Energie.

> Pour en savoir plus : [www.marenov.bordeaux-metropole.fr](http://www.marenov.bordeaux-metropole.fr)



## Le cadastre solaire

Vous habitez Bordeaux et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? La mairie de Bordeaux a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

> Profitez des espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

## FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt d'un vélo tandem à destination des personnes non-voyantes ou malvoyantes et des vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

> renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.



# AGENDA JUIN

**Jusqu'au 27 août 2017**  
*"J'ai rien à m'mettre !?"*  
Exposition temporaire

**Les mardis, de 16h à 18h**  
**Les jeudis, de 13h à 15h**  
Espace Info Energie

**Dimanche 4, de 14h30 à 17h30**  
*Point info Garone*, animation

**Dimanche 4, de 15h30 à 17h30**  
*Permanence de l'Accorderie de Bordeaux*, animation

**Mercredi 7, de 14h à 17h**  
*Tout savoir sur le lombricompostage*, atelier

**Vendredi 9, de 10h à 12h**  
*Au fil de l'eau dans les rues de Bordeaux*, balade

**Dimanche 11, de 14h à 17h**  
*Répar'ation*, atelier participatif

**Mercredi 14, à 14h et 16h**  
*Teinture nature*, atelier

**Mercredi 14, de 14h à 17h**  
*Découverte des alternatives de Bordeaux à vélo*, balade

**Jeudi 15, de 18h30 à 21h30**  
*A la mode des Colibris*, rencontre

**Samedi 17, de 11h15 à 13h15**  
*HerboStory*, atelier

**Dimanche 18, de 15h à 17h**  
*Pur ménage*, atelier

**Mardi 20, de 18h à 20h**  
*Nos cerveaux aussi souffrent de la malbouffe*, table ronde

**Mercredi 21, de 15h à 16h**  
*Pure beauté*, atelier

**Jeudi 22, de 18h30 à 21h**  
*L'agroécologie au vignoble, les champs du possible...* table ronde

**Vendredi 23, de 10h30 à 12h30**  
*Moins de déchets dans la vie de Lilly*, atelier

**Vendredi 23, de 15h30 à 17h30**  
*De beaux vêtements plus longtemps*, atelier

**Samedi 24, de 11h15 à 13h15**  
*Broderie 2.0*, animation

**Dimanche 25 juin, de 10h à 12h**  
*Pourquoi des hydroliennes dans la Garonne ?* balade

**Mardi 27, de 14h à 17h**  
*Fabrication d'une vermicaisse*, atelier

**Vendredi 30, de 10h à 12h**  
*Naviguer à Bordeaux à l'époque romaine*, balade

**Vendredi 30, de 10h30 à 12h30**  
*Herbo'story*, atelier

**Vendredi 30, de 14h à 17h**  
*Au bout du fil*, atelier

.....  
**ENTRÉE LIBRE**  
**ANIMATIONS**  
**GRATUITES**

**Inscriptions & renseignements**  
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20

[maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr](mailto:maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr)  
[maisoneco.blog.bordeaux.fr](http://maisoneco.blog.bordeaux.fr)  
[bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)

Maison Ecocitoyenne de Bordeaux

@Maisoneco\_bx



# MAISON ÉCOCITOYENNE BORDEAUX MÉTROPOLE

# PROGRAMME

JUIN 2017

UN ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE POUR  
EXPÉRIMENTER ET VIVRE L'ÉCOCITOYENNETÉ.

Du mardi au dimanche 11h - 18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.  
Fermeture les jours fériés.

Quai Richelieu, Bordeaux.  
Tram A et C, Bus, V<sup>3</sup> - Porte de Bourgogne.

Consultez également notre blog [maisoneco.blog.bordeaux.fr](http://maisoneco.blog.bordeaux.fr)

**ÉCOCITOYENS À BORDEAUX**  
Soyez éco-connectés !  
D'un simple geste, restez informés des bonnes adresses, éco-gestes, événements...  
Téléchargement gratuit

DISPONIBLE SUR Google play

Disponible sur App Store

# EXPOSITION TEMPORAIRE

## UN THÈME...

### J'ai rien à m'mettre !?

De la fast-fashion à la mode responsable



« J'ai rien à m'mettre ! » Qui n'a jamais prononcé (ou simplement pensé) cette phrase aussi anodine qu'elle en dit long... Alors que 70% de notre garde-robe n'est pas portée selon l'association Fashion Revolution ! Nos armoires débordent et pourtant nous exprimons le manque...

Quels consommateurs sommes-nous ? Avons-nous conscience de ce qui se cache derrière nos tenues ?

L'exposition propose un catalogue de pratiques respectueuses, d'initiatives créatives, novatrices et/ou décalées qui éclairent nos choix de consommateurs aimant l'esthétique et le confort tout en restant soucieux de

comportements vertueux. Changeons pour boudier la « fast-fashion » et passer en mode élégance éthique !

> jusqu'au 27 août 2017

Certains événements peuvent empêcher l'accès à l'exposition de façon temporaire, n'hésitez pas à nous appeler pour préparer au mieux votre visite.

## ... ET DES ANIMATIONS ASSORTIES

### Teinture nature avec Dye another Day

Teindre ses vêtements avec des plantes c'est possible, sain et surtout très joli !

Deux ateliers pour se familiariser avec ces techniques :

- atelier n°1 (14h) la teinture par réserve pour créer des motifs via des outils (bâtonnets, ficelles, caches en bois) et des pliages,
- atelier n°2 (16h) fabrication d'un herbier des plantes à tanins en utilisant des tampons et de l'encre végétale.

> mercredi 14, à 14h et 16h (durée de l'atelier : 1h30)

Atelier parent - enfant à partir de 6 ans, un atelier par binôme.

### A la mode des Colibris

À partir de l'exposition, le groupe Colibris de Bordeaux nous propose de réfléchir à nos changements de comportements en matière de mode dans une démarche de "sobriété consciente et heureuse". Après une courte présentation de l'exposition, des ateliers en petits groupes en compagnie d'experts permettent de balayer l'ensemble des sujets liés à l'industrie de la mode : agriculture, énergie, éducation, économie, démocratie.

> jeudi 15, de 18h30 à 21h30, entrée libre.

### De beaux vêtements plus longtemps avec Recup'R

Réparer un accroc, reprendre une petite pièce... des petits gestes de couture indispensables dont nous avons pourtant perdu le savoir-faire. Venez les apprendre pour garder vos habits le plus longtemps possible ! N'oubliez pas d'apporter vos vêtements à réparer.

> vendredi 23, à 15h30 (durée de l'atelier : 2h)

### Broderie 2.0 avec Sew Et Laine

Lors de cette démonstration de la brodeuse numérique, les participants sont amenés à créer une œuvre collective et imaginer des slogans autour de la consommation textile responsable, qui seront ensuite brodés et exposés.

> samedi 24, à 11h15 (durée de l'atelier : 2h)

# RENDEZ-VOUS DURABLES

## SI VOUS EN RATEZ UN, REVENEZ LE MOIS PROCHAIN

### Point Info Garonne avec Terre & Océan

Observez toute la richesse microscopique du fleuve à travers des loupes binoculaires. Pour les curieux de tous les âges.

> dimanche 4, de 14h30 à 17h30, en accès libre

### Permanence de l'Accorderie de Bordeaux

L'Accorderie est un système d'échanges de services dont la « monnaie » est le temps. Chaque Accordeur met à la disposition des autres ses compétences et son savoir-faire. Venez découvrir cette communauté active et vous y inscrire !

> dimanche 4, de 15h30 à 17h30, en accès libre

### Tout savoir sur le lombricompostage avec au Ras du sol

Le lombricompostage permet de diminuer le poids de votre poubelle de 30% ! Piochez les astuces pour le mettre en place chez vous.

> mercredi 7, à 14h (durée de l'atelier : 3h).

Inscription sur le site inscription.bordeaux-metropole.fr

### Répar'action avec Etu'recup et Repair Café Bordeaux

Apportez vos objets abîmés ou cassés (petit mobilier, petit électroménager, matériel hi-fi) et profitez des conseils d'experts pour les remettre en état et prolonger leur durée de vie.

> dimanche 11, de 14h à 17h, en accès libre

### Herbo'Story avec Bénédicte Bernier

Préparons l'été en confectionnant un roll-on pour les piqûres d'insectes, une huile jambes lourdes et une boisson rafraîchissante et drainante.

> samedi 17, à 11h15 (durée de l'atelier : 2h)

### Pur ménage avec 100 % Gironde

Comment fabriquer des produits ménagers aussi naturels qu'économiques et repartir avec ceux que vous aurez confectionnés durant l'atelier (lessive et nettoyant multi-usages) pour les tester aussitôt à la maison.

> dimanche 18, à 15h (durée de l'atelier : 2h)

### Pure beauté avec Fanny Pillet

Saviez-vous que les huiles végétales pouvaient servir à l'hygiène bucco-dentaire, au démaquillage ou encore comme déodorant ? Venez découvrir leurs multiples utilisations pour réduire le nombre de produits dans votre salle de bains !

> mercredi 21, à 15h (durée de l'atelier : 1h)

### Moins de déchets dans la vie de Lilly avec les Alternatives de Lilly

Réduisez considérablement le poids de vos poubelles avec des astuces faciles à mettre en place au quotidien.

> vendredi 23, à 10h30 (durée de l'atelier : 2h)

### Fabrication d'une vermicaisse avec au Ras du sol

Fabriquez votre lombricomposteur avec du matériel recyclé ou de récupération et bénéficiez de conseils d'experts pour l'utiliser au mieux.

> mardi 27, à 14h (durée de l'atelier : 3h).

Inscription sur le site inscription.bordeaux-metropole.fr

### Herbo'Story avec Herbéo

Quelles sont les huiles végétales anti-âge ? Comment les utiliser pour bénéficier de leur nombreuses vertus ? Faisons le point avec un expert.

> vendredi 30, à 10h30 (durée de l'atelier : 2h)

### Au bout du fil avec Recup'R

L'été est la saison des pique-niques. Fabriquez un sac à tartes pour transporter vos petits plats plus facilement.

> vendredi 30, à 14h (durée de l'atelier : 3h)

# RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

## À NE SURTOUT PAS MANQUER...

### LA MAISON ÉCOCITOYENNE SE BALADE

#### Au fil de l'eau dans les rues de Bordeaux avec Terre & Océan

Bordeaux est liée à l'eau depuis sa création. A travers un parcours dans le vieux Bordeaux, nous verrons comment cette eau, à travers les esteyes, les puits ou les fontaines, a influencé l'histoire de la ville et ses habitants.

> vendredi 9, de 10h à 12h

#### Découverte des alternatives de Bordeaux à vélo avec la Maison de la Nature et de l'Environnement

De Bordeaux, vous connaissez forcément la façade des Quais, le Miroir d'eau, la Place de la Bourse ou la rue Sainte-Catherine. Mais connaissez-vous l'autre facette de Bordeaux, alternative, citoyenne, écologique et populaire ?

> mercredi 14, de 14h à 17h

#### Pourquoi des hydroliennes dans la Garonne ? avec Percevoir

Promenade au fil de l'eau pour découvrir en détail les nouveaux usages fluviaux et leurs perspectives.

> dimanche 25, de 10h à 12h

#### Naviguer à Bordeaux à l'époque romaine avec Terre & Océan

Aujourd'hui, entre pavés et maisons, comment imaginer qu'il y a quelques siècles la Garonne prenait ses aises ? Venez découvrir comment les Burdigalions voyaient leur ville et son port il y a 2000 ans.

> vendredi 30, de 10h à 12h

#### Nos cerveaux aussi souffrent de la malbouffe

Nouvelle rencontre du cycle Science et Développement Durable avec l'Inserm

De quoi notre cerveau se nourrit-il ? Pourquoi la malbouffe représente-t-elle un réel danger ? On en parle avec Sophie Layé, directrice du laboratoire NutriNeuro à l'INRA, Daniela Cota, responsable d'équipe "Physiopathologie de l'équilibre énergétique et obésité" à l'Inserm et Catherine Castang-Beziat, naturopathe.

> mardi 20, à 18h, en accès libre

#### Agroécologie au vignoble, les champs du possible... avec l'INRA

Dans le cadre de la nuit de l'agro-écologie partout en France

Chercheurs et viticulteurs vous invitent à débattre autour des avancées scientifiques et des pratiques agricoles innovantes qui visent à réduire l'usage des pesticides et à proposer une viticulture plus durable. Deux thèmes :

- La lutte biologique au cœur du vignoble
- Les cépages résistants, le raisin du futur ?

> jeudi 22, à 18h30, en accès libre

Nos rencontres et animations sont gratuites et destinées à tous les publics. Modalité particulière :

Signale une inscription individuelle obligatoire au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19