

NOS SERVICES

ESPACE INFO ÉNERGIE

Permanences Info Énergie assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAq. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

> les mardis, à 16h et 17h
> les jeudis, à 13h et 14h

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20.



La plateforme Marénov

En amont de votre rendez-vous, familiarisez-vous avec la toute nouvelle plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements...

Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le conseiller de l'Espace Info Énergie.

> Pour en savoir plus : www.marenov.bordeaux-metropole.fr



Le cadastre solaire

Vous habitez Bordeaux et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? La mairie de Bordeaux a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

> Profitez des Espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

FACILITER L'ACCÈS AUX QAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt d'un vélo tandem à destination des personnes non-voyantes ou malvoyantes et des vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

> Renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.



AGENDA DÉCEMBRE - JANVIER

miam!

Nouvelle exposition temporaire

Les mardis, de 16h à 18h
Les jeudis, de 13h à 15h
Espace Info Énergie

DÉCEMBRE

Vendredi 1^{er}, de 10h30 à 12h30
Bien dans mon assiette, atelier

Samedi 2, à 14h30 et 15h30
Emballer avec du tissu : la méthode Furoshiki, atelier

Dimanche 3, de 11h15 à 12h45
Une maison nette sans salir la planète, atelier

Dimanche 3, de 14h à 17h
Repar'action, atelier participatif

Mardi 5, de 10h30 à 12h30
Herbo'Story, atelier

Mercredi 6, de 14h à 17h
Sucre : notre meilleur ennemi, espace d'informations

Mercredi 6, de 18h à 20h
Les peuples des océans, projection

Jeudi 7, de 18h30 à 20h30
Nous mammifères, projection

Vendredi 8, de 14h à 16h
Au bout du fil, atelier

Samedi 9, de 11h à 13h
Roue libre, atelier participatif

Samedi 9, de 14h à 17h
Voyager à vélo : mode d'emploi, rencontre

Dimanche 10, de 15h à 17h

Pur ménage, atelier

Mercredi 13, de 18h à 20h
Océan, le mystère plastique, projection

Jeudi 14, de 18h30 à 20h30
Communication et ESS : témoignages et échanges, rencontre

Samedi 16, de 14h à 15h30
L'épargne citoyenne au service du développement local, rencontre

Jeudi 21, de 18h30 à 20h30
Arakulm, le plus jeune désert du monde, projection

JANVIER

Jeudi 11, de 18h à 20h30
Voyager à vélo : mode d'emploi, rencontre

Jeudi 18, de 18h à 20h30
Le potager de mon grand-père, projection-débat

**ENTRÉE LIBRE
ANIMATIONS
GRATUITES**

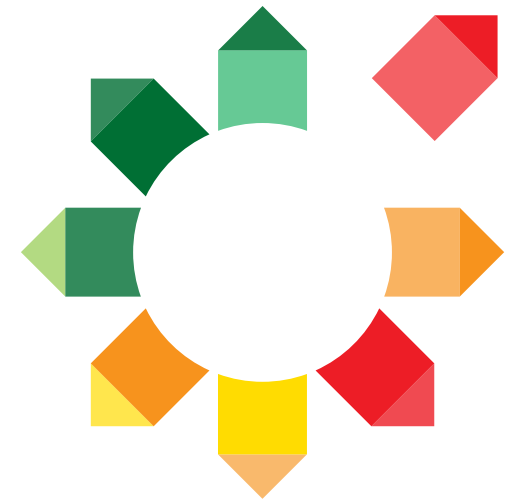
Inscriptions & renseignements
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20
maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr
maisoneco.blog.bordeaux.fr
bordeaux.fr



Maison Ecocitoyenne de Bordeaux



@Maisoneco_bx



MAISON ÉCOCITOYENNE BORDEAUX MÉTROPOLE

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2017 - JANVIER 2018

UN ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE POUR
EXPÉRIMENTER ET VIVRE L'ÉCOCITOYENNETÉ.

Du mardi au dimanche 11h - 18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.
Fermeture les jours fériés.
Fermeture exceptionnelle les dimanches 24 et 31 décembre.

Quai Richelieu, Bordeaux.
Tram A et C, Bus, V³ - Porte de Bourgogne.

ÉCOCITOYENS À BORDEAUX

Restons éco-connectés !
D'un simple geste, les bonnes
adresses, éco-gestes, événements
autour de nous...

Téléchargement gratuit



Consultez également notre blog maisoneco.blog.bordeaux.fr

EXPOSITION TEMPORAIRE

miam!

Mangeons grâce aux Initiatives d'Alimentation en Mouvement

Comment mangerons-nous demain sur un territoire urbain qui s'apprête à accueillir 1 million d'habitants ? L'agriculture est un enjeu majeur pour relever les défis des transitions écologique et énergétique. Qualité des sols, disponibilité de la terre, réalités économiques, métiers et filières, accès à une alimentation saine pour tous, circuits courts et bio...

La relocalisation des systèmes alimentaires est une nécessité absolue, soutenue aujourd'hui par un très grand nombre d'acteurs qui font assaut de créativité pour inventer de nouveaux produits, nouveaux modèles de production et de distribution...



De bien belles histoires qui se racontent en images, en vidéo et sur un immense plateau de bois pour prendre conscience de l'importance des produits locaux, de la richesse des terres qui nous entourent et de la nécessité de respecter le rythme des saisons...

Une nouvelle exposition qui se veut inspirante... doublée d'une programmation avec animations, ateliers et projections-débats pour compléter le propos.

> jusqu'au 28 août 2018

Certains événements peuvent empêcher l'accès à l'exposition de façon temporaire, n'hésitez pas à nous appeler pour préparer au mieux votre visite.

■ **Sucre : notre meilleur ennemi** avec la CLCV

Le sucre, si doux et réconfortant, est devenu notre ennemi. L'industrie agro-alimentaire en met partout, même dans les plats "salés". Apprenons à le débusquer dans les produits de consommation courante pour déjouer les pièges et mieux manger. Un stand familial avec des jeux pour tout comprendre à tout âge.

> **mercredi 6 décembre, de 14h à 17h**, en accès libre

■ **Le potager de mon grand-père**, projection suivie d'un échange

Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer, aider et partager des moments de vie. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage. Un hymne à la vie et à cette nature que nous devons protéger.

> **jeudi 18 janvier, à 18h** entrée libre dans la limite des places disponibles.

Nos rencontres et animations sont gratuites et destinées à tous les publics. Modalité particulière :

■ Signale une inscription individuelle obligatoire au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19

RENDEZ-VOUS DURABLES

SI VOUS EN RATEZ UN, REVENEZ LE MOIS PROCHAIN !

■ **Bien dans mon assiette** avec Catherine Castang-Beziat

Quels ingrédients utiliser pour des desserts gourmands et sains à la fois ? Sucres, lait, crème, avec ou sans oeufs... Les fruits ont-ils leur place au dessert ? Et le chocolat dans tout ça ? Faisons le point avec une naturopathe certifiée... à quelques jours des fêtes de fin d'année !

> **vendredi 1^{er} décembre, à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)



■ **Emballer avec du tissu : la méthode Furoshiki** avec Ekolo[geek]

Faire des paquets cadeaux originaux pour Noël, c'est possible et facile grâce à la méthode du Furoshiki ! Apprenez les techniques pour emballer vos présents avec beaucoup d'effet et sans déchets !

> **samedi 2 décembre, à 14h30 et 15h30** (durée de l'atelier : 1h)



■ **Une maison nette sans salir ma planète** avec la CLCV

Les produits industriels pour faire le ménage décapent tout sur leur passage... même l'environnement et la santé ! Découvrons les produits les plus naturels possibles et les techniques pour une maison saine et propre sans risque.

> **dimanche 3 décembre, à 11h15** (durée de l'atelier : 1h30)



■ **Répar'ation** avec Etu'Recup, Repair Café Bordeaux et Ekolo[geek]

Apportez vos objets* abîmés ou cassés et profitez des outils comme des conseils d'experts pour les remettre en état et prolonger leur durée de vie.

*petit électroménager, petit mobilier, ordinateur...

> **dimanche 3 décembre, de 14h à 17h**

■ **Herbo'Story** avec Herbéo

Zoom sur les huiles essentielles de Menthes (poivrée, des champs, citronnée, douce, bergamote, nanah, pouillot...) Quelles sont leurs différentes fragrances, leurs usages ? Après la théorie, place à la pratique avec la fabrication d'un gel douche tonifiant.

> **mardi 5 décembre, à 10h30** (durée de l'atelier : 2h)



■ **Au bout du fil** avec Recup'R

Initiez-vous aux bases de la couture dans un esprit récup et zéro déchet avec la fabrication de petites décorations et "sujets" de Noël.

> **vendredi 8 décembre, à 14h** (durée de l'atelier : 2h)



■ **Roue libre** avec Recup'R

Le diagnostic de sécurité de notre vélo passe parfois par de petites réparations nécessaires. C'est facile avec l'aide d'un expert !

> **samedi 9 décembre, de 11h à 13h** en accès libre.

■ **Voyager à vélo : mode d'emploi**

Envie d'aventure sur deux roues ? Venez rencontrer des voyageurs qui ont sauté le pas et partagent leurs expériences sur leurs voyages à vélo. En solo, duo, famille ou entre amis, un temps d'échange pour poser toutes ses questions et préparer au mieux son voyage.

> **samedi 9 décembre, à 14h** en accès libre.

> **jeudi 11 janvier, à 18h** en accès libre.

■ **Pur ménage** avec 100 % Gironde

Comment fabriquer des produits ménagers aussi naturels qu'économiques ? Repartez avec ceux que vous aurez confectionnés durant l'atelier (lessive et nettoyant multi-usages) pour les tester aussitôt à la maison.

> **dimanche 10 décembre, à 15h** (durée de l'atelier : 2h)



RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

LES MERCREDIS DE LA MER

Le Film, Festival International du Film de la mer se prolonge avec Iffwater.

■ **Les peuples des océans**

Pour aller à la rencontre des géants des mers, les cétacés, nous allons suivre François Sarano, océanographe, ancien compagnon du Commandant Cousteau. En Argentine, sur la péninsule de Valdès, vit une famille d'orques unique au monde que François Sarano veut absolument nous faire découvrir : pour chasser et se nourrir, ces orques s'échouent sur les plages où ils attrapent les éléphants de mer ! Une technique qui requiert un apprentissage très long et difficile que seuls les orques de Valdès possèdent.

> **mercredi 6 décembre, à 18h. Film de 52' suivi d'un échange. Entrée libre.**

■ **Océan, le mystère plastique**

Produit de la dégradation des morceaux de plastique, la question des micro-plastiques dans les océans agite la communauté scientifique. Ils sont partout. Mais paradoxalement, selon deux études, 99% des déchets plastiques en mer, composés en grande majorité de micro-plastiques, aurait disparu de sa surface... Où sont-ils passés ? Un scientifique travaille sur leur ingestion par les poissons planctonivores expliquant ainsi une partie de leur destination. Un autre vient de faire une importante découverte sur leur présence au fond des océans. Un film à la découverte de cet écosystème spécifique, la plastisphère, dont l'existence même est un enjeu majeur de notre siècle.

> **mercredi 13 décembre, à 18h. Film de 52' suivi d'un échange. Entrée libre.**

■ **Nous, mammifères**

Parmi l'ensemble du règne animal, les mammifères sont les animaux les plus proches de nous. Et nos rapports avec eux sont bien différents, qu'ils soient ours, loups, musaraignes ou chauves-souris. En mêlant une réflexion historique, philosophique à un regard naturaliste, le film questionne notre manière de vivre avec et de considérer les animaux. A travers ce bestiaire, c'est avant tout un portrait de notre espèce et de son rapport à la nature qui apparaît... à une époque où l'on se doit de repenser notre place vis-à-vis du vivant qui nous entoure.

> **jeudi 7 décembre à 18h30. Film de 62 mn suivi d'un échange avec l'association Terre & Océan.**

■ **Communication et ESS : témoignages et échanges**

Communiquer dans le respect de ses valeurs, c'est possible ! Venez comprendre comment mettre en place simplement une stratégie efficace pour faire connaître vos projets ESS. Avec notamment les témoignages de Mundaio, Punch Memory, Mérignac Association Services et la LPO autour du Manuel de Communication à destination des entreprises sociales et associatives aux Editions Rue de l'Échiquier.

> **jeudi 14 décembre, à 18h30. Inscription par mail charline@ayin.fr**

■ **L'épargne citoyenne au service du développement local**

avec le club Cigales Nouvelle Aquitaine
Comment l'épargne peut-elle financer des projets locaux ? Une session d'information sur le fonctionnement des Cigales, clubs d'épargnants "ordinaires" et solidaires qui participent concrètement à l'économie locale ! Projection du film "Des cigales et des hommes" suivi d'un temps d'échanges et de questions-réponses.

> **samedi 16 décembre, de 14h à 15h30**

■ **Arakulm, le plus jeune désert du monde**

Plus jeune désert du monde, l'Arakulm est le fruit d'une catastrophe écologique avec la quasi-disparition de la Mer d'Aral. Paysages lunaires et dunes de sable occupent désormais une surface de 50 000 km², encore immergée sous 20 mètres d'eau en 1970. Avec l'aide des scientifiques, pourra-t-on réparer un tel désastre et faire revenir la vie dans ces espaces... ?

> **jeudi 21 décembre à 18h30. Film de 52 mn suivi d'un échange avec l'association Terre & Océan.**