

# NOS SERVICES

## ESPACE INFO ÉNERGIE

Les permanences Info Energie sont assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAQ. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

> **les mardis, à 16h et 17h**  
> **les jeudis, à 13h et 14h**

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20.

En amont de votre rendez-vous, familiarisez-vous avec la toute nouvelle plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements... Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le conseiller de l'Espace Info Energie. Pour en savoir plus : [www.marenov.bordeaux-metropole.fr](http://www.marenov.bordeaux-metropole.fr)



## ET AUSSI : LE CADASTRE SOLAIRE

Vous habitez Bordeaux et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? La mairie de Bordeaux a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture. Profitez des espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

## FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt d'un vélo tandem à destination des personnes non-voyantes ou malvoyantes et des vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

> **renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.**



Consultez également notre blog [maisoneco.blog.bordeaux.fr](http://maisoneco.blog.bordeaux.fr)

# AGENDA AVRIL

**Jusqu'au 27 août 2017**  
*"J'ai rien à m'mettre !?"*  
De la fast-fashion à la mode responsable  
Exposition temporaire

**Les mardis, de 16h à 18h**  
**Les jeudis, de 13h à 15h**  
Espace Info Energie

**Dimanche 2, de 14h30 à 17h30**  
Point Info Garonne, animation

**Mercredi 5, à 14h**  
Au bout du fil, atelier

**Jeudi 6, à 18h30**  
Sur la piste des requins, projection

**Samedi 8, à 14h30**  
Bien dans mon assiette, atelier

**Dimanche 9, de 14h à 17h**  
Répar'Action, atelier

**Jeudi 13, à 18h**  
Quand la mode se drape d'éthique, rencontre

**Vendredi 14, à 14h**  
Au bout du fil, atelier

**Mercredi 19, à 14h et 15h30**  
Teinture nature, atelier

**Jeudi 20, à 18h**  
Trashed, projection

**Vendredi 21, de 14h à 16h**  
Roue libre, atelier

**Samedi 22, à 14h30**  
Pure beauté, atelier

**Dimanche 23, à 15h**  
Pur ménage, atelier

**Mardi 25, à 10h30**  
Herbo'Story, atelier

**Jeudi 27, à 14h**  
Trop chou, atelier

**Jeudi 27, à 18h**  
Le Chant des Colibris... l'appel du monde de demain !, rencontre

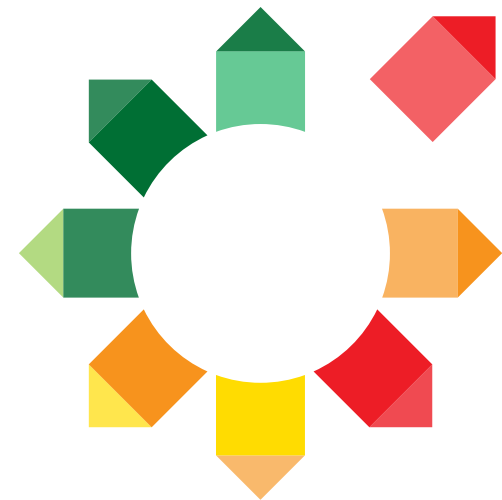
**Dimanche 30, de 10h à 17h**  
En route vers l'océan, animation

**ENTRÉE LIBRE**  
**ANIMATIONS**  
**GRATUITES**

**Inscriptions & renseignements**  
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20  
[maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr](mailto:maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr)  
[maisoneco.blog.bordeaux.fr](http://maisoneco.blog.bordeaux.fr)  
[bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)

Maison Ecocitoyenne de Bordeaux

@Maisoneco\_bx



# MAISON ÉCOCITOYENNE BORDEAUX MÉTROPOLE

# PROGRAMME

AVRIL 2017

UN ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE POUR  
EXPÉRIMENTER ET VIVRE L'ÉCOCITOYENNETÉ.

Du mardi au dimanche 11h -18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.

Quai Richelieu, Bordeaux.  
Tram A et C, Bus, V3 - Porte de Bourgogne.

## ÉCOCITOYENS À BORDEAUX

Soyez éco-connecté !  
D'un simple geste, restez  
informé des bonnes adresses,  
éco-gestes, événements...

Téléchargement gratuit



# EXPOSITION TEMPORAIRE

UN THÈME ET DES ANIMATIONS ASSORTIES

## J'ai rien à m'mettre !?

De la fast-fashion à la mode responsable



« J'ai rien à m'mettre ! »

Qui n'a jamais prononcé (ou simplement pensé) cette phrase anodine qu'elle en dit long... Alors que 70% de notre garde-robe n'est pas portée selon l'association Fashion Revolution ! Nos armoires débordent et pourtant nous exprimons le manque...

Quels consommateurs sommes-nous ? Avons-nous conscience de ce qui se cache derrière nos habits ?

L'exposition propose un catalogue de pratiques respectueuses, d'initiatives créatives, novatrices et/ou décalées qui éclairaient nos choix de consommateurs

aimant l'esthétique et le confort tout en restant soucieux de comportements vertueux. Changeons pour boudier la « fast-fashion » et passer en mode élégance éthique !

> jusqu'au 27 août 2017

Certains événements peuvent empêcher l'accès à l'exposition de façon temporaire, n'hésitez pas à nous appeler pour préparer au mieux votre visite.

Et comme pour chaque exposition à la Maison écociroyenne, animations, rencontres, projections et débats complètent le programme.

### Quand la mode se drape d'éthique

La mode éthique ne représente que 3% des ventes du commerce équitable. Et pourtant que de retombées positives pour les personnes qui s'engagent dans cette démarche !

Autour de deux documentaires (10') qui montrent les impacts parfois inattendus du commerce équitable dans des villages du Sénégal et de Malaisie, nous ferons le point avec des spécialistes du sujet sur l'impact de nos choix de consommateurs amateurs de mode et de solidarité.

Rencontre organisée dans le cadre de La Fabrique du Citoyen avec la Bibliothèque de Bordeaux. Ce cycle propose des temps de rencontre et des ateliers pour imaginer le monde de demain pour tous ceux qui s'interrogent sur leur citoyenneté et leur place dans la société.

> jeudi 13, de 18h à 19h30

### Au bout du fil spécial mode avec Recup'R

Prolonger la vie de ses vêtements, c'est aussi leur trouver un nouvel usage quand on les a trop portés. Et si vous appreniez à transformer vos chemises en jupes ? Une bonne idée pour allier recyclage et créativité.

> vendredi 14, à 14h (durée de l'atelier : 3h)

### Teinture nature avec Dye another day

Teindre ses vêtements avec des plantes c'est possible, sain et surtout très joli ! Après une présentation théorique des plantes tinctoriales locales à privilégier, place aux exercices pratiques pour découvrir les techniques et couleurs disponibles en 100% naturel.

> mercredi 19, à 14h et 15h30 (durée de l'atelier : 1h)

A partir de 6 ans.

# RENDEZ-VOUS DURABLES

SI VOUS EN RATEZ UN, REVENEZ LE MOIS PROCHAIN !

### Point Info Garonne avec Terre & Océan

Observez toute la richesse microscopique du fleuve à travers des loupes binoculaires. Pour les curieux de tous les âges.

> dimanche 2, de 14h30 à 17h30 en accès libre

### Au bout du fil avec Recup'R

La chambre à air de vélo se prête bien au "surcyclage" en devenant une matière première très résistante. Venez apprendre à la travailler en fabriquant des suspensions pour vos plantations du printemps.

> mercredi 5, à 14h (durée de l'atelier : 2h)

### Bien dans mon assiette avec Charlotte Dupart

Qu'est-ce que le régime méditerranéen ? Pourquoi est-il recommandé pour être en pleine forme ? Faisons le point avec une naturopathe certifiée !

> samedi 8, à 14h30 (durée de l'atelier 2h)

### Répar'action avec Etu'Recup et Repair Café Ouest Bordeaux

Apportez vos objets abîmés ou cassés (petit mobilier, petit électroménager, matériel hi-fi) et profitez des outils comme des conseils d'experts pour les remettre en état et prolonger leur durée de vie.

> dimanche 9, de 14h à 17h en accès libre.

### Roue libre avec Recup'R

Diagnostic de sécurité et petites réparations de votre vélo en compagnie d'un expert.

> vendredi 21, de 14h à 16h, en accès libre

### Pure beauté avec Pretty sens

Apprenez à réaliser un masque coup d'éclat au miel de Gironde et repartez avec ! Une recette adaptée à tous les types de peau, idéale pour détoxifier le teint et faire peau neuve.

> samedi 22, à 14h30 (durée de l'atelier : 2h)

### Pur ménage avec 100% Gironde

Comment fabriquer des produits ménagers aussi naturels qu'économiques et repartir avec ceux que vous aurez confectionnés durant l'atelier (lessive et nettoyant multi-usages) pour les tester aussitôt à la maison.

> dimanche 23, à 15h (durée de l'atelier : 2h)

### Herbo'Story avec Herbéo

Mieux connaître les plantes pour notre bien-être. Découvrez les huiles essentielles au secours des sportifs et fabriquez une huile de massage pour soulager les courbatures.

> mardi 25, à 10h30 (durée de l'atelier : 2h)

### Trop chou - Atelier de peinture végétale.

Les enfants préparent la peinture à base de jus de chou mélangé à divers ingrédients naturels puis dessinent selon leur imagination au fil d'un conte.

> jeudi 27, à 14h (durée de l'atelier : 1h)

A partir de 5 ans.

# RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

À NE SURTOUT PAS MANQUER...

## LA MAISON ÉCOCIROYENNE FAIT SON CINÉMA

### Sur la piste des requins

Embarquez pour une expédition au cœur de l'Océan Indien ! Ce documentaire témoigne de la vulnérabilité de la biodiversité marine des Seychelles, notamment celle d'un animal mythique : le requin. Menacé, ce super-prédateur au sommet de la chaîne alimentaire de l'océan se fait de plus en plus rare. Sa préservation est un enjeu majeur pour tout l'écosystème marin !

Le réalisateur Yanick Dumas met tour à tour en perspective les enjeux touristiques et économiques d'un territoire, ses traditions locales et la préservation de l'environnement.

> jeudi 6, de 18h30 à 20h30. Projection (52') suivie d'un débat avec l'association Terre & Océan.

### Trashed

Trashed suit le voyage à travers le monde de l'acteur oscarisé Jeremy Irons pour étudier les dommages causés par les déchets sur l'environnement et notre santé. De l'Islande à l'Indonésie en passant par la France et le Liban, il rencontre des scientifiques, des politiciens et des gens ordinaires dont la santé et le mode de vie ont été profondément affectés par cette pollution. Terrible et beau à la fois, ce documentaire délivre aussi un message d'espoir et montre qu'il existe des démarches alternatives pour régler le problème.

> jeudi 20, de 18h à 21h. Projection (98') suivie d'un débat avec l'association Surfrider Foundation Europe.

### Le Chant des Colibris... l'appel du monde de demain !

Retour sur la journée "Le Chant des Colibris" du 25 mars dernier, une grande journée placée sous le signe de l'engagement citoyen avec des ateliers à la rencontre des acteurs du territoire bordelais, des conférences (Pierre Rabhi...) et des débats participatifs sur des leviers de transition.

Pour que cette puissante dynamique citoyenne influence le monde de demain, Le Chant des Colibris met à votre disposition une mine d'informations pour agir au quotidien, une université en ligne gratuite (MOOC), la fabrique des colibris pour soutenir vos projets...

C'est tout cela que nous vous proposons de découvrir et partager pour devenir acteur au quotidien de cette transition.

> jeudi 27, de 18h à 20h30

### En route vers l'Océan avec Surfrider foundation

La caravane pédagogique fluviale *En route vers l'océan* retrace le parcours symbolique d'un déchet de l'amont à l'aval, jusqu'à l'estuaire de la Gironde. Retrouvez sur le parvis de la Maison écociroyenne le village associatif et des animations pour tous dès 10h. Puis à 14h30 une rencontre sur le thème "Biodiversité et déchets aquatiques" à l'intérieur de la Maison écociroyenne.

> dimanche 30, de 10h à 17h

Nos rencontres et animations sont gratuites et destinées à tous les publics. Modalité particulière :



Signale une inscription individuelle obligatoire au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19